

Jacques Bourgeois

La danse de salon

Que du bonheur



Entrez dans la danse !
Thés dansants et autres guinguettes,
Que du bonheur...

Voici un véritable plaidoyer en faveur de la danse de salon. Il vous invite, dès aujourd'hui, à vous élancer sans complexe sur la piste prête à vous accueillir et à vous laisser entraîner par la magie sans cesse renouvelée de la musique. Pas une seule fois vous ne le regretterez. Quelque soit votre âge, votre sexe, votre catégorie sociale... La danse vous tend les bras !

Elle vous invite, ici et maintenant, pour ne rencontrer que du rêve, du bonheur à l'état pur, du plaisir à votre portée !

Jacques Bourgeois

1

Pourquoi danser ?

En voilà une question...

La danse de salon, ou danse de société, apparaît aujourd'hui comme un loisir que partagent des milliers d'adeptes de tous âges et de tous milieux. Cependant, il s'avère qu'elle intéresse à notre époque principalement les seniors. Elle se pratique régulièrement, souvent les week end, parfois en semaine par des danseurs aussi assidus que passionnés.

Certains jeunes ou des hommes d'âge mûr ne sachant pas danser éludent la question en affirmant haut et fort que la danse de salon n'est réservée qu'aux vieux qui seraient en même temps, bien entendu, hors du coup. Le « jeunisme » frappe tous azimuts. Evidemment, ils se trompent complètement et passent ainsi à côté d'une activité fort agréable et riche de toutes les facettes qui la composent. La danse et la

musique, pour notre plus grand plaisir, entretiennent notre corps et ravissent autant notre esprit. Les salons de danse facilitent, en outre les rencontres, les retrouvailles et les partages dans un climat aussi amical que chaleureux.

Qui pratique la danse ne peut plus s'en dispenser. Sans aller jusqu'à dire qu'elle agit comme une drogue, elle devient vite, avouons-le, un besoin. Chaque danse apporte son lot d'émotions, de sensualité et d'harmonie à ceux qui s'y adonnent.

La musique, avec toutes les variétés qu'elle comporte, couvre bien sûr un vaste domaine. Avec la danse, elle permet de s'exprimer corporellement, de fredonner, de lier connaissance, éventuellement de s'aimer tendrement. Toutes les danses de salon que ce soit le tango, le paso doble, la valse, la marche, le rock and roll, le boston, le chacha, la rumba, le fox-trot, le boléro, le madison, le disco, le sirtaki, le slow... nous entraînent, nous prennent, nous envoûtent.

Au début, il suffit de se laisser aller, entraîné par un rythme qui s'impose comme par exemple le disco. Chacun confie son corps au rythme de la mélodie. Ensuite, cours de danse ou apprentissage avec une amie ou un parent, quelques pas de base suffisent. Puis avec la pratique, vous progresserez rapidement et vous aurez envie de danser encore et encore, toujours plus.

La danse reste avant tout un loisir donc une détente. Il n'est pas nécessaire de rechercher la

performance ou la perfection. Ce qui compte en priorité, c'est votre plaisir, le bonheur de partager un agréable moment en bonne compagnie.

La danse existe depuis la nuit des temps. Elle s'est adaptée naturellement au cours des siècles. Sa signification ou son interprétation a également évolué. Elle pouvait traduire une prière, une invocation, elle est devenue aujourd'hui surtout une distraction. Elle permet les rassemblements, les rencontres et souvent le début d'un amour.

Danser nécessite de franchir le pas chaque semaine malgré, parfois, un peu de fatigue physique ou peut être quelque appréhension. Il est nécessaire parfois de se forcer un peu pour affronter le regard des autres et se mélanger à la foule. Néanmoins ladite foule demeure toujours bienveillante sachant que chacun partage les mêmes retenues. Personnellement j'ai un amour fou pour la danse mais j'avoue humblement cependant qu'avant de partir je ressens une sorte de trac que je ne saurais expliquer, comparable peut être à celui d'un acteur avant d'entrer en scène, Mon désir de danser reste heureusement le plus fort.

Dès la porte de la salle de danse franchie, la petite appréhension de l'entrée s'estompe vite grâce à l'ambiance très sympathique qui y règne et vous rassure. Les organisateurs, l'orchestre et le public contribuent à créer une atmosphère détendue et conviviale.

La danse impose aussi le respect de certaines règles de bienséance. Par exemple, il appartient à l'homme d'inviter les dames – sauf bien sûr quand l'orchestre annonce une série de tangos bleus – et de diriger sa partenaire. Dans le respect des traditions, l'homme propose, la femme dispose. Cette règle évolue, certaines femmes ne se voyant pas suffisamment invitées n'hésitent plus à s'accaparer elles-mêmes des messieurs. En tout bien tout honneur, évidemment !

Une séance de danse vous accorde comme par enchantement une pause vis à vis de tous vos soucis. C'est peut être l'occasion de vous montrer sous votre plus bel aspect et de, pourquoi pas ? Concrétiser des espoirs de conquêtes.

Les orchestres, souvent de qualité, ou DJ vous offriront une musique entraînante ou langoureuse, à rêver, à s'abandonner. S'il le fallait, la danse nous prouve que l'on peut ressentir de belles émotions, de fortes sensations et que l'amour, et oui, peut nous surprendre à tout âge.

Actuellement les pistes de danse sont encore foulées par une majorité d'anciens mais gardons bon espoir, et soyons convaincus que cette tradition perdurera et reprendra, qui sait, vigueur dans un proche avenir où les couples de tous âges souhaiteront se retrouver sur une piste de danse baignés de tendresse et de douceur. Lorsqu'on aime les femmes – comme elles aiment les

hommes, (c'est une supposition) –, qu'y a-t-il de plus beau que de s'enlacer le temps d'une danse ?

La musique agit sur nous avec force. Elle nous envoûte. Il suffit de regarder un défilé de militaires pour constater que les soldats sont littéralement entraînés par les airs cadencés des marches vives d'une fanfare qui les précède aux mêmes pas.

Les orchestres composés, normalement, de plusieurs musiciens exécutent le plus souvent des airs irrésistibles, les uns entraînants, les autres incitants à la plus grande tendresse. Il arrive même, fréquemment, qu'à la dernière mesure, le chef d'orchestre invite les danseurs à embrasser délicatement leur cavalière.

Evidemment, avant de danser, il faut apprendre, et chaque danse a ses propres chorégraphies. La plupart ont une chorégraphie bien définie, admise et apprise dans les écoles de danse. Des bases sont indispensables. Toutefois il n'est pas interdit de broder sur chacune de ces chorégraphies et même de les adapter à sa manière, l'essentiel étant que le danseur parvienne à guider correctement sa compagne. On peut s'initier dans les écoles de danses, chez soi ou ailleurs puis mettre en pratique cet apprentissage lors des matinées ou soirées dansantes.

Dés que vous commencerez à savoir danser, vous connaîtrez le bonheur de vibrer, de bouger, de ressentir, de communier, de communiquer,....

Beaucoup de sensations et plus encore si affinités. La danse demeure véritablement un loisir à la portée de tous, pour tous, pour le plus grand bonheur de chacun.

Alors, comme vous y inviterait déjà le refrain :
« Entrez dans la danse... »