

Jacques-Pierre Gosselin

Ancien aumônier des prisons

La sérénité par les Psaumes

150 méditations journalières

Préfaces de Mgr Georges Colomb

Évêque catholique de La Rochelle et Saintes

et du Colonel Daniel Naud

Supérieur de la Congrégation protestante Armée du Salut

France et Belgique

Président de la Fondation

Delatour France

Préface du Père Georges Colomb

Évêque de La Rochelle et Saintes¹

Ancien Supérieur général des Missions Étrangères de Paris

Les psaumes ont une place tout à fait particulière dans la vie des croyants. Ils sont parole humaine en dialogue audacieux avec la Parole, avec le Verbe de Dieu. On peut dire que l'Esprit Saint a mis dans le cœur et la bouche des hommes les réponses aux attentes de Dieu sur ce monde. Cette parole, aussi balbutiante et imparfaite soit-elle, a traversé les siècles et continue à nourrir le croyant juif et chrétien. André Chouraqui disait du peuple juif : « Nous naissons avec ce livre aux entrailles. Un petit livre ; cent cinquante poèmes, cent cinquante marches érigées entre la vie et la mort, cent cinquante miroirs de nos révoltes et de nos fidélités, de nos agonies et de nos résurrections... » (André Chouraqui – *Le Cantique des Cantiques* suivi des *Psaumes*, Paris 1970).

Toute la Louange, les supplications, la reconnaissance et l'émerveillement des hommes, leurs souffrances et leurs peurs face à la guerre, à la maladie, à la mort aussi, leur espérance indomptable, leur foi inébranlable en la fidélité du Dieu d'Abraham, d'Isaac, de Jacob, tout cela se trouve dans les psaumes. L'individu et la communauté qui le porte expriment leur expérience de la foi confrontée aux épreuves de la vie. Ce sont des corps souffrants, des esprits meurtris, des âmes repentantes qui cherchent Dieu dans les cris et les larmes. Ce sont des cœurs en fête qui célèbrent la joie de se savoir aimés et sauvés. Toujours, après parfois de longs égarements, ils cherchent le chemin de Dieu, la voie du Salut dans une confiance inébranlable.

¹ Le Père Colomb a étudié le Mandarin à Taïwan et le parle couramment ; il a été professeur de Français à Pékin pendant 8 ans. Ancien Supérieur général des Missions Étrangères de Paris, il est aujourd'hui le premier religieux de cette congrégation à devenir évêque d'un diocèse hors du continent asiatique.

Parce que Jésus priait avec les psaumes, il se situe lui-même, vrai homme autant que vrai Dieu, à la racine de notre condition humaine. Il donne à notre lecture des psaumes une perspective élargie, un souffle renouvelé, une couleur inédite.

Chung-hing écrit et peint. Son parcours artistique l'a conduite de Hong Kong à Paris où elle exprime le meilleur des deux cultures. Voici qu'aujourd'hui elle illustre pour nous un recueil de commentaires de son mari sur des versets choisis parmi les 150 psaumes. Le titre « La sérénité par les Psaumes » illustre le désir de Dieu qui traverse toute l'Écriture, de sauver l'homme et de construire avec lui un bonheur durable pour cette vie et au-delà.

Cet ouvrage de Jacques-Pierre sera pour le lecteur peu familiarisé avec la fréquentation des Écritures, une parfaite introduction à la lecture des psaumes. Il donnera, à n'en pas douter, envie d'en savoir plus.

Pour d'autres, familiers de l'Ancien Testament, il sera l'occasion d'une redécouverte, d'une inscription des attentes de l'homme moderne dans la quête éternelle de la paix, de la joie et de la sagesse.

Et pour tous, cet ouvrage sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le talent de Chung-hing. Dans l'harmonie des aplats de couleurs, c'est toute la beauté et le mystère de la destinée humaine qui s'expriment.

Le 9 mars 2018

Préface du Colonel Daniel Naud

Supérieur de la Congrégation Armée du Salut² France et Belgique

Il n'est pas besoin d'être un initié pour trouver le livre des Psaumes, en feuilletant la Bible. En général, quelques courts instants suffisent, avant que le regard ne se fixe sur un des cent cinquante chapitres qui en font le plus grand livre des saintes écritures.

Pour en avoir au moins entendu parler, beaucoup ont aussi une idée de ce qui se dit dans le psautier. Ces lectures faites au cours des services religieux nous ont rendu attentifs à ces paroles, souvent d'une grande profondeur. Au point même, pour certains des fidèles, de les mémoriser et de les réciter avec l'officiant à l'annonce du psaume qui va être lu. Dire à voix haute les titres des chapitres du livre des Psaumes est un art, tant les premiers mots, d'une grande simplicité, de chacun de ces textes semblent instantanément nous rapprocher de celui qui l'a écrit. Ces mots ne traduisent-ils pas notre état d'esprit ? Ne nous parlent-ils pas de ce à quoi nous aspirons ? Ne mettent-ils pas le doigt sur ce qui gêne au demeurant notre communication avec le Dieu souverain, créateur de toutes choses, qui mérite notre louange et notre adoration ? Ne nous rassérènent-ils pas ?

Jacques Gosselin l'a saisi et nous invite à entrer dans ce dialogue de plus de sept siècles entre l'humain et son Dieu. Chrétien convaincu, il a eu à cœur, dans un élan de communion fraternelle de rassembler par cet ouvrage tous ceux qui éprouvent le besoin de

² L'Armée du Salut est un mouvement international faisant partie de l'ensemble des Églises chrétiennes. Son message se fonde sur la Bible, et son ministère est inspiré par l'amour de Dieu. Sa mission est d'annoncer l'Évangile de Jésus-Christ et de soulager, en son nom, sans discrimination, les détresses humaines (Extrait du bulletin mensuel *En Avant*). En France, l'Armée du Salut en tant qu'Église est une congrégation rattachée à la Fédération Protestante de France. Historiquement, c'est un mouvement né au sein du Méthodisme anglais vers la fin du 19^e siècle et aujourd'hui, il se situe dans une voie très ouverte à un œcuménisme actif entre catholiques, orthodoxes et protestants, par les rencontres, la prière commune et certaines actions humanitaires ponctuelles.

consulter Dieu en toutes circonstances. Avec finesse et conviction, il nous guide dans la lecture de ce livre. Impossible de résister à cette envie d'explorer les voies et les enseignements de l'Éternel.

Le 28 juillet 2020

Préambule

L'auteur recommande d'avoir une Bible près de soi pour s'assurer une bonne interprétation et ne pas risquer de dissocier les passages proposés de leur contexte socio-politico-historique. Il ne faudrait pas penser que ces jolis versets sont isolés ; ils sont toujours accompagnés d'un début et d'une fin dont il est presque indispensable de tenir compte pour la bonne compréhension des textes. Ils sont souvent inspirés par la tristesse du monde, telles des lamentations, et sont parfois très violents⁶. C'est ce qui est intéressant et qui interpelle ; et s'il en était autrement, si ces pensées ne voulaient être que de « bonnes paroles », cela serait vain et manquerait d'objectivité. Depuis la nuit des temps, l'angélisme n'a pas de mise dans notre monde. Les psaumes ont en fait été écrits dans des situations de difficultés, de souffrances, de détresse, voire de guerres. Ils sont le reflet d'un peuple. Et c'est à partir de cela que doivent émerger – comme pour ce peuple – l'espérance, le bien-être et la sérénité, d'où leur crédibilité et leur prix. Nous aurions du mal à retirer quelque chose de positif pour nous-mêmes dans nos moments de déprime, si les écrits anciens émanaient de penseurs sereins, sans soucis et hors de tout danger.

Ce qui apporte le plus en effet n'est pas de savoir qu'il y a des gens heureux et comblés. C'est de connaître des personnes captives de leurs maux et de leurs malheurs, dans une vie où tout leur semble raté, qui aient pu trouver le bonheur, la joie et la sérénité grâce à des amis, à des confidents, ou à des thérapeutes... Or la Bible est un peu tout cela à la fois.

⁶ Cette violence parfois extrême se retrouve souvent dans les récits bibliques dont la pédagogie n'est pas de faire voir un monde idyllique inaccessible, mais d'aider à faire découvrir au lecteur comment Dieu saisit toutes les erreurs et dépravations de l'Homme pour l'orienter vers ses voies de justice. En cela la Bible n'est pas seulement un récit historique, mais aussi celui de nos vies, perpétuellement à réformer.

Puissent ces extraits de psaumes choisis, être des compagnons pour quelques moments calmes de méditation. Mais puissent-ils être surtout un réconfort capable de redonner espoir à ceux qui en ont besoin et sont dans l'affliction.

Il faut toutefois noter que l'on peut lire également des paroles de réconfort dans d'autres courants religieux ou philosophiques, tels le Judaïsme, l'Islam ou le Bouddhisme. Dans un souci d'ouverture et d'éclectisme, il sera ainsi fait mention de quelques passages appartenant à ces autres traditions. L'on se doit en effet, aujourd'hui, de connaître davantage sur d'autres spiritualités jusqu'à lors assez étrangères à notre « vieil Occident chrétien » ; c'est une affaire de culture et même de respect à l'égard de celui qui est autre. C'est par la (re)connaissance de cet autre différent par ses origines ou par sa croyance⁷, que l'on parviendra à la paix entre les peuples ; et non par l'ignorance et le dédain, la méfiance et la haine.

Il se trouve que la Bible des Juifs et des Chrétiens est très riche. Les Psaumes transcrits dans ce recueil sont là pour l'attester. D'autres textes primo ou néo-testamentaires⁸ aussi. On en trouvera donc quelques-uns. Mais il faudra s'habituer à leur forme littéraire souvent poétique et surprenante à la fois, voire déroutante ! De nombreuses répétitions pourront étonner le lecteur non averti ou in-habitué à ce style de dévotion et de spiritualité hébraïques, basé sur l'utilisation, entre autre, du *parallélisme*, un style poétique dans lequel on utilise le rythme des pensées de préférence à l'emploi de rimes et de pieds. Il faut se laisser surprendre et faire face aussi aux préjugés et autres aspects parfois négatifs du regard de

⁷ « Croyance » au sens large, incluant même celle consistant à ne pas croire : la croyance en la non existence d'un être suprême, architecte et organisateur de toutes choses visibles et invisibles.

⁸ L'Ancien Testament (période primo-testamentaire) qui comporte nombre de textes figurant dans la Thora – ou Bible juive – consiste pour les Chrétiens en une somme d'écrits précurseurs ou anticipant la venue du Christ. Tous les écrits postérieurs à cet événement marquant le début de notre ère, sont contenus dans le nouveau Testament (période néo-testamentaire ou encore « apostolique », celle des Apôtres et des tout premiers Chrétiens).

certains sur la spiritualité judéo-chrétienne, davantage touchés qu'ils sont par les spiritualités nouvelles ou extrême-orientales.

Vis à vis de ces autres traditions, l'auteur se sent libre et surtout sans complexe. Non seulement il les respecte, mais il sait en apprécier à leur juste valeur toute la beauté, la grandeur et la profondeur.

« L'harmonie en pensée, qui apporte la joie commune : dans le domaine mental, les pensées sont en concordance. Telle est l'ouverture de l'esprit ; L'harmonie en paroles, qui écarte toute querelle : Dans le domaine du langage, vivre harmonieusement et sans dispute, telle est l'amabilité des paroles. »

(Pensée d'une communauté bouddhique au temple Fo Guang Shan à Taïwan).

Dans cet esprit, l'auteur tient à citer pour commencer, quelques-unes de ces pensées étrangères à sa foi et à sa culture :

Une gatha bouddhique

*« Le visage sans haine est une offrande,
La bouche sans haine livre de merveilleux parfums, Le cœur sans haine est un trésor sans prix,
Sans interruption et sans extinction, là est la vraie permanence. »*

Dans une mystique musulmane, on peut lire

*« J'ai étreint de tout mon être tout Ton amour, ô Saint !
Tu t'es tant manifesté qu'il me semble qu'il n'y a plus que Toi en moi... »*

Ô Toi qui m'a enivré de Ton amour, ne me rends pas à moi-même, après m'avoir ravi à moi-même. »

Hallâj (858-922), *le Soufisme*, Presses Universitaires de France.

Sagesse juive

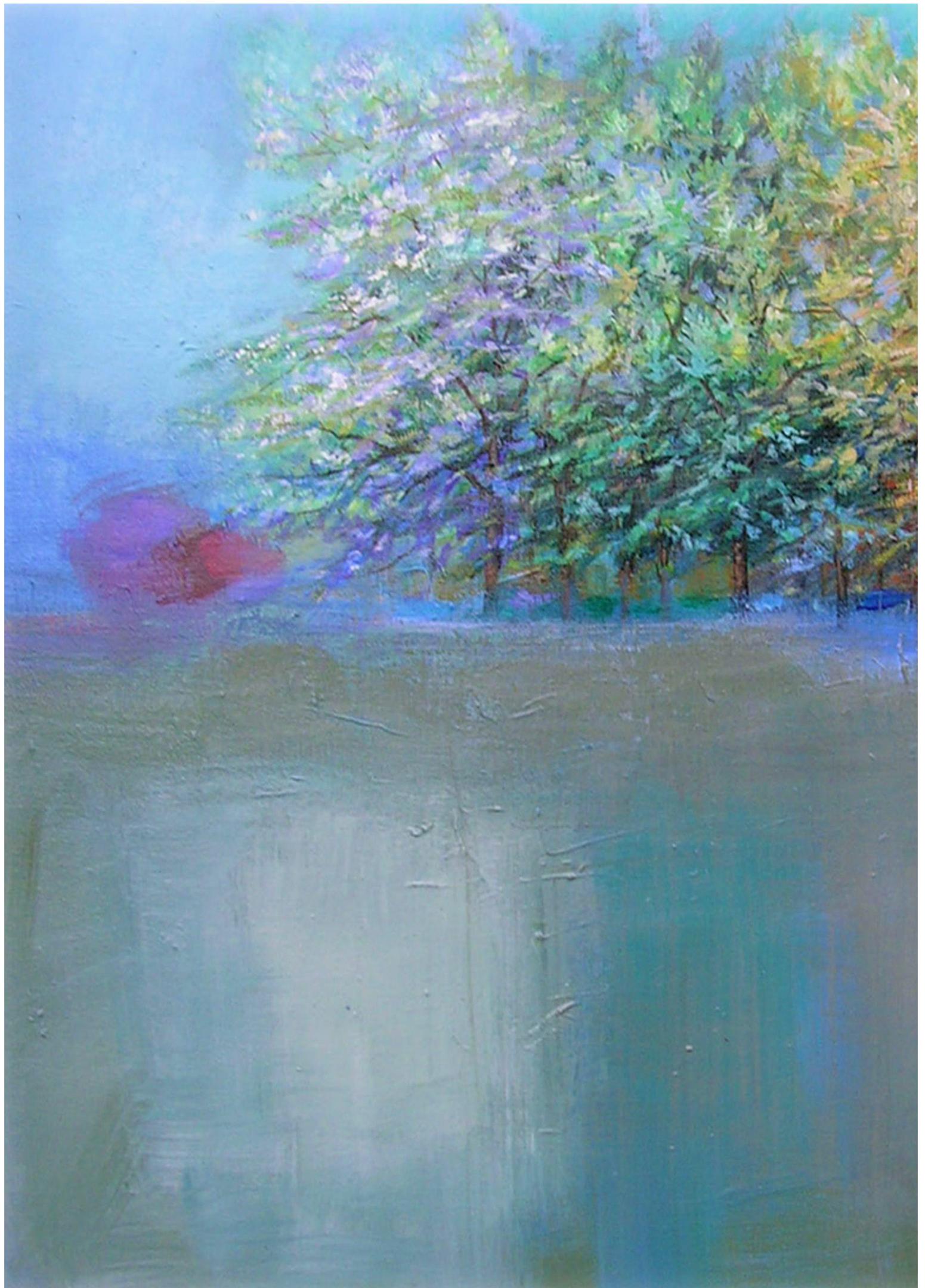
Tout au fond du cœur humain réside un point sublime : Cherchons-le ! En nous-même, chez les autres, dans les situations diverses et nous transformerons les pires conditions en véritables réussites : Grâce à l'apparition du Bien, le mal aura disparu. Puis l'ensemble des points positifs ainsi assemblés aura composé une Divine mélodie !

D'après Rabbi Na'hman de Breslev, *Renouveau*, Ed. Le Kéren Rabbi Israël.

I

Du livre 1

(Extraits dans les Psaumes 1 à 41)



1 COMME UN ARBRE PLANTÉ PRÈS D'UN COURANT D'EAU

¹ Heureux l'être* qui ne marche pas selon le conseil des méchants...

² Mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel, et qui la médite jour et nuit !

³ Il est comme un arbre planté près d'un courant d'eau, qui donne son fruit en sa saison, et dont le feuillage ne se flétrit point : tout ce qu'il fait lui réussit.

⁴ Il n'en est pas ainsi des méchants : Ils sont comme la paille que le vent dissipe.

⁶ Car l'Éternel connaît la voie des justes, et la voie des pécheurs¹⁴ mène à la ruine.

Ce premier psaume nous introduit à l'ensemble du livre des psaumes qui se subdivise lui-même en cinq parties. Tout au long de celles-ci, nous verrons que Dieu fait une différence entre l'être qui respecte sa loi de droiture, d'amour et d'obéissance à sa Parole, et l'être « *pécheur* » qui l'enfreint et se laisse aller au mal. Nous essaierons de comprendre et de méditer sur ce que signifient des paroles telles que « ceux qui craignent¹⁵ le Seigneur » ou « *l'Éternel punit*¹⁶ ». Nous verrons que nous n'avons pas à

¹⁴ Les pécheurs sont ceux qui transgressent la loi de Dieu, c'est-à-dire ceux qui font le mal sur eux-mêmes et pour les autres.

¹⁵ « *Ceux qui craignent Dieu* » : Ce sont ceux qui aiment le Seigneur, qui écoutent et suivent sa loi, non dans la peur, mais dans la crainte de lui déplaire et de s'éloigner de lui.

¹⁶ « *L'Éternel punit* » : Il s'agirait plutôt d'une auto-punition, dans la mesure où Dieu ne reconnaîtra pas le transgresseur de la Loi et où il ne le recevra pas dans la vie éternelle. En réalité, si nous connaissons cette Loi et si nous savons qu'elle vient de Dieu, en nous en écartant, nous nous mettons de nous-même en marge de la Vie telle qu'elle est voulue et conçue par le Créateur. Dieu n'est donc pas auteur de la punition, c'est en fait

craindre davantage Dieu que nous-mêmes et que nous n'avons pas tant à redouter la punition infligée par lui que celle que nous nous infligeons à nous-mêmes quand nous transgressons les règles. Il en va dès ce premier psaume, d'un style littéraire mettant l'accent sur l'omniprésence de l'Éternel, sur sa toute puissance et sur sa volonté que toute femme et tout homme trouvent le vrai bonheur dans la pratique de la vertu et qu'ils s'engagent sur les voies de la Rédemption¹⁷, c'est-à-dire du salut voulu par Dieu pour tous les humains. Car il est un Dieu qui aime tout ce qui est bien ; un Dieu qui veut le meilleur pour ses créatures et qui déteste le mal nuisible et destructeur, tout en laissant à l'Homme l'entière liberté de ne pas suivre ses conseils et les voies qu'il lui trace.

Nous sommes tous invités à méditer les paroles de l'Éternel afin qu'elles façonnent nos pensées, nos attitudes et nos comportements. Si nous sommes de ceux qui s'efforcent de vivre sous le regard et la bénédiction de Dieu, nous aimerons à lire, comparer ou apprendre d'autres passages des différents auteurs de la Bible¹⁸. Nous n'en serons que plus riches et mieux armés pour vivre pleinement le bonheur de la vraie vie en Dieu et en Jésus-Christ.

Un « courant d'eau » (verset 3), ou « l'eau » tout simplement, représente souvent l'Esprit de Dieu ; les personnes auxquelles Dieu dispense son enseignement et qui l'écoutent en essayant d'être fidèles à la parole reçue, trouveront par l'Esprit, une source intarissable de vie nouvelle.

la liberté qu'il nous donne qui nous responsabilise sur notre destinée.

¹⁷ Rédemption : c'est le salut voulu par Dieu pour tous les humains ; Jésus-Christ est venu sur la terre pour rétablir le lien rompu entre notre Père du ciel et nous. Dans cette notion de *ciel* (ou de *paradis*, d'*Éden*...), il faut y voir non pas un lieu éternel au-delà de la terre, mais l'intimité de Dieu avec son Fils, dans laquelle nous serons accueillis. On peut dire aussi que le ciel est la rencontre de *l'intime du divin* avec *l'intime de l'humain*. Il est cet avenir « abouti » auquel nous sommes appelés pour l'accomplissement de l'Homme, tel qu'il est voulu dans le projet de Dieu à travers tout l'enseignement de la Bible.

¹⁸ « *Auteurs de la Bible* », ou « *transmetteurs inspirés* » de la pensée et du message divins.

2 DEMANDE-MOI, JE TE DONNERAI

⁷ L'Éternel m'a dit : « Tu es mon enfant* ! Je t'ai engendré aujourd'hui.

⁸ Demande-moi et je te donnerai... »

¹² Heureux tous ceux qui se confient en lui !

Ces trois versets s'appliquent très probablement à Jésus-Christ qui est « *Fils de Dieu, prêtre et roi* » (Actes 13.33, Hébreux 1.5 ; 5.5). Mais Dieu nous a confié à nous aussi, la terre et tout ce qui l'entoure, au cœur de l'univers infini... et la vie. Il est certes scientifiquement et intellectuellement passionnant de savoir s'il y a des êtres vivants nous ressemblant de près ou de loin, sur d'autres planètes ou dans d'autres systèmes ou galaxies. Mais les réponses ou hypothèses sur ce thème ne changent rien aux dons qu'il a fait à ses créatures, que nous sommes. Parmi ces dons, il nous a adressé sa parole. Si nous voulons bien l'écouter, c'est à chaque instant qu'il nous parle à travers la Bible et par son Esprit Saint, afin que nous transformions positivement notre vie. En dehors de ses voies justes, nous sommes conduits indubitablement au mal et à la ruine.

« *Demander à Dieu* » (verset 8), c'est chercher à lire sa volonté et accepter de s'engager à la suivre. C'est dans ce sens qu'il nous répond et nous « *donne* » (verset 8) ce que nous lui demandons. Nous trouverons ainsi une vraie force et un vrai réconfort.

3 L'ÉTERNEL EST MON SOUTIEN

⁴ Mais toi, ô Éternel, tu es mon bouclier (...) et tu relèves ma tête.

⁵ De ma voix, je crie à l'Éternel et il me répond de sa montagne sainte.

⁶ Je me couche, et je m'endors ; je me réveille, car l'Éternel est mon soutien...

« Il nous donne sa parole à travers la Bible pour que nous transformions positivement notre vie » (du commentaire du psaume 2) : cela signifie que la lecture et la connaissance de la volonté du Seigneur doivent nous permettre de nous replacer dans les voies qu'il nous trace, autrement dit celles du bien, de la bonne volonté, du courage, de l'amour ; et non dans celles du mal sous tous ses aspects. En cela, lorsque nous sommes plongés dans une profonde affliction et que nous nous heurtons parfois à l'opposition du « monde », nous pouvons affirmer que Dieu est notre bouclier contre tout ce qui est mauvais et qu'il relève notre tête. Car il est présent à nos côtés à tous moments, même pendant notre sommeil ; il nous envoie son saint Esprit lorsque nous le lui demandons dans la foi, la confiance et la sincérité, avec la certitude qu'il va agir en notre faveur et selon son plan : nous sommes le beau projet de Dieu, notre Père.

Si nous souffrons des mauvaises influences qui nous encerclent et nous envahissent, ou encore d'ondes soit-disant négatives et maléfiques, nous pouvons mettre toute notre confiance dans le Seigneur qui saura transformer positivement notre vie. Ce ne sera plus par nos propres forces, seuls, que nous nous relèverons, mais grâce à notre soumission à la volonté de Dieu dont l'Esprit est

agissant en nous. « *Ce n'est plus moi qui vit, mais c'est le Christ qui vit en moi.* » (Galates 2.15-20). Faisons du bien à nous-même également, car le Seigneur ne désire pas que nous souffrions d'une manière ou d'une autre, même si de nombreuses épreuves se dressent sur notre parcours et nous rendent plus forts¹⁹. Il désire en effet notre bonheur pour toujours, à commencer par maintenant, pour notre aujourd'hui, pour tout-de-suite... Si j'ose dire, aidons Dieu à nous secourir par la bonne attitude qui convient aux différentes situations qui se présentent à nous. Soyons certains qu'il nous tend la main et qu'il conduira nos pas dans ses voies.

¹⁹ Lire Jacques 1.2- 3.

4 SÉCURITÉ DANS LA DÉTRESSE

¹ L'Éternel entend quand je crie à lui.

⁷ Fais lever sur nous la lumière de ta face, ô Éternel !

⁹ Je me couche et je m'endors en paix, car toi seul, ô Éternel ! Tu me donnes la sécurité dans ma demeure.

Comme aux trois premiers psaumes et aussi dans la plupart des suivants, ces versets sont à lire au sens spirituel. Ils sous-tendent en effet une double portée : une signification morale et une signification temporelle. L'on comprendra facilement que la conduite de l'être humain aura une implication souvent directe dans les bilans de sa propre vie, et que, par exemple, une journée passée dans la paix avec autrui conduira plus certainement à une nuit calme et sereine : *Je me couche et je m'endors en paix* (verset 9). Cela compte pour être serein.

« *La sécurité dans ma demeure* » offre donc cette lecture à deux niveaux :

1/ la parole de Dieu m'apporte la solidité nécessaire à vivre intellectuellement « debout » ; cela requiert « *un relationnel de confiance personnelle avec Dieu, un désir sincère de bénéficier de son secours, et une manière spirituelle de vivre.* »²⁰

2/ la parole de Dieu conduit à une sécurité matérielle qui découle de la première lecture (ci-avant), nos gestes et nos attitudes étant en conformité avec tout ce qui porte le bien en soi et que l'on appelle « *l'image de Dieu* ». Lui seul étant absolument parfait. Cette parole transcende tout notre être. Elle nous est pleinement

²⁰ D'après La Bible Esprit et Vie. p 836, note 4.2-9.

révélée dans les Évangiles qui relatent les faits et gestes de Jésus, le Messie. Il est venu pour nous révéler cette *image*, celle du vrai visage de Dieu, et pour nous sortir du gouffre du mal et de l'obscurité totale du néant.

« *La lumière de la face de Dieu* », c'est la beauté de la vie telle qu'elle a été voulue et créée par l'Éternel, une beauté que l'humain s'est cachée à lui-même et qu'il a du mal à percevoir durant sa vie terrestre, au travers du filtre corporel et de l'ultra matérialiste ambiant. Il faut demander à Dieu de nous aider à prendre de la hauteur pour tenter de « trans-percer » au mieux ce que nos yeux humains ne voient et ne comprennent pas du sens que peuvent avoir certaines souffrances ou certains vrais bonheurs.

Nous pouvons et devons vraiment faire appel à notre Dieu pour qu'il nous protège et nous éclaire, et qu'il pourvoie à tous nos besoins ; car nous sommes certains d'être ses créatures et qu'il nous aime comme un père responsable.

5 SUJET DE JOIE

- ¹² Alors tous ceux qui se confient en toi se réjouiront, ils auront de l'allégresse à toujours, et tu les protégeras ; tu seras un sujet de joie pour ceux qui aiment ton nom,
- ¹³ car tu bénis le juste, ô Éternel ! Tu l'entoures de ta grâce comme d'un bouclier.

L'inquiétude n'est pas un facteur de joie ; elle vient mettre un frein, et parfois même un obstacle souvent insurmontable, à notre relation aux autres, en famille comme au travail, et avec Dieu lorsque nous sommes croyants. L'inquiétude est une perte d'énergie et de temps précieux, Elle peut faire perdre l'amitié ou l'amour. Elle est négative et bloquante ; elle nous paralyse. Il s'ensuit une perte de joie profonde due au sentiment frustrant de reculer, de ne pas porter de fruit. Or la confiance en Dieu fait découvrir de nouvelles manières de vivre, pacifié avec soi-même et avec les autres. Les peurs s'estompent peu à peu laissant place à la sérénité ; nous avons un regard neuf sur le monde et beaucoup de raisons d'être joyeux, ou de sortir, s'il en est besoin, de nos moments de dépression (2 Corinthiens 6.10 ; 1 Thessaloniens 5.16). De nouvelles perspectives s'offrent à nous, que nous soyons malades ou bien-portants.

Nous avons intérêt à prier dès le matin pour mettre tout naturellement notre journée sous le regard de Dieu. Il nous faut en effet renouveler quotidiennement notre consécration au Seigneur et notre communion avec lui.

Ensuite, observons quelle est sa réponse au travers des signes qui peuvent se manifester à nous à tous moments, prouvant qu'il est bien à l'œuvre dans notre vie, ou qu'il demande à l'être. Et

notre persévérance dans la prière n'en sera que plus aisée ; notre analyse déductive de certaines situations nous procurera en effet une forte conviction que Dieu entend bien notre voix.

Ceci étant, comme il n'y a aucun automatisme dans le fait de recevoir ces sortes de « signaux divins », demeurons vigilants et sachons discerner avec sagesse quelle est la volonté du Père lorsque nous nous adressons à lui dans nos détresses et qu'il nous semble sourd ou muet à nos appels. Notre Maître n'est pas autiste ! C'est probablement qu'il nous prend en charge d'une autre manière, moins évidente à nos yeux d'humains, et que nous ne faisons pas un décryptage à l'aide de la spiritualité. C'est pourquoi un grand nombre de personnes disent ne jamais connaître cette conviction de la réponse de Dieu à leurs supplications, et perdent pied ; or la croissance dans la foi, indispensable pour avancer et ne plus reculer, suppose de garder cette simplicité d'avoir un cœur d'enfant, même quand rien ne va plus. Nous trouverons ainsi une grande force et un grand réconfort. Le psaume suivant poursuit dans cette disposition à croire que Dieu entend et guérit ; et qu'il ne faut pas vivre dans la désespérance. Dieu nous aime et veut nous aider à nous relever quelles que soient les circonstances.

Il est aussi pour nous un bouclier spirituel. Mais dans certains cas, il peut aussi devenir un protecteur de nos vies corporelles, lorsque sa parole vivante nous instruit de ce que nous avons à faire pour notre sauvegarde. En effet, nos choix et comportements face à nos fragilités de toute nature seront réorientés par son Esprit qui parle en nous. Dieu nous empêche souvent de tomber dans les pièges tendus par la vie. En effet, notre chemin est parsemé d'embûches dressées par des prédateurs invisibles qui peuvent être plus intelligents et plus expérimentés que nous. (1 Timothée 3.7 ; 2 Timothée 2.26 nous parle des pièges du Malin.)



« Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute occasion, par la prière et la supplication accompagnées d'action de grâce, faites connaître vos demandes à Dieu. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. »

Philippiens 4.6

6 ESPÉRANCE DANS LES ÉPREUVES

³ Aie pitié de moi, Éternel ! Car je suis sans force ; guéris-moi, Éternel ! Car mes os sont tremblants.

⁹ L'Éternel entend la voix de mes larmes ;

¹⁰ L'Éternel exauce mes supplications, l'Éternel accueille ma prière...

Depuis bien longtemps, il régnait toujours une grande paix et un grand bonheur dans la maison de ma cousine Ghislaine, croyante aussi généreuse que fervente, qui avait deux beaux enfants qui réussirent. C'était un peu la famille modèle en même temps qu'une sorte de « maison du bon Dieu » où tout le monde adorait passer les vacances. Son mari, Bill, avait lui aussi un grand cœur ; ils étaient appréciés de beaucoup pour leur bonté et leur grande générosité. Les grands parents qui possédaient un beau bateau hors-bord, faisaient le ravissement de tous les jeunes en les emmenant faire du ski nautique sur le lac avec leur gros chien, joyeux comme un grand enfant. Mais tout cela ne dura qu'un temps ; Marie-Anne, la maman de Ghislaine disparut un peu trop vite et ce fut le tour de son papa Fabrice. Quant à Bill, le mari, il décéda un peu plus tard dans d'atroces souffrances après une maladie foudroyante. Il n'était pas assez vieux pour partir, mais sa mère en tout cas, ne le sut pas ; tant mieux peut-être, serait-on tenté de dire ; elle était atteinte d'une maladie d'Alzheimer très avancée ; depuis des années, elle n'enchanta plus les jeunes à son joli piano ; elle termina ses jours peu de temps après, laissant le papy nonagénaire seul et perdant quasiment la raison. Ghislaine le prit chez elle, soignant son corps et son esprit durant deux années, jusqu'à ce qu'il décède à son tour. La mère modèle, à présent, vit recluse et ne sort que pour aller au cimetière, ne pouvant et ne voulant plus communiquer avec

Table des matières

Préface de Mgr Colomb	7
Préface du Colonel Naud	9
Préambule	15
Notes sur les psaumes	19
Notes de l'auteur	21
I – Du livre 1	
Ps 1- Comme un arbre planté près d'un courant d'eau	25
Ps 2- Demande-moi, je te donnerai	27
Ps 3- L'Éternel est mon soutien	28
Ps 4- Sécurité dans la détresse	30
Ps 5- Sujet de joie	32
Ps 6- Assurance dans les épreuves	35
Ps 7- Demeurer en Jésus	37
Ps 8- Nous avons une grande valeur aux yeux de Dieu	38
Ps 9- Un Dieu qui me délivre	41
Ps 10- Dieu entend et agit	43
Ps 11- Un refuge dans la société d'aujourd'hui	45
Ps 12- Face au mensonge et à la corruption	46
Ps 13- Face au découragement et à la déprime	47
Ps 14- Vers une joie nouvelle	49
Ps 15- Le juste vit dans l'allégresse	50
Ps 16- Une présence qui rend joyeux	56
Ps 17- Délivrés du mal ambiant	58
Ps 18- Ô Dieu, tu éclaires mes ténèbres	61
Ps 19- Sagesse et joie en Dieu	63
Ps 20- Tenir ferme, rester debout	65
Ps 21- Le Seigneur entend nos demandes	66
Ps 22- Angoisses et souffrances	67
Ps 23- L'Éternel me dirige vers des eaux paisibles	69
Ps 24- Avoir « les mains innocentes et le cœur pur »	72
Ps 25- Droiture et soumission aux voies du Seigneur	74
Ps 26- « Éternel ! J'aime le séjour dans ta maison »	76

Ps 27- Marcher sans crainte en sa présence	78
Ps 28- Le Seigneur est le berger de son peuple	80
Ps 29- Puissant est l'Éternel	82
Ps 30- Notre sécurité est en Dieu	84
Ps 31- Je me confie en l'Éternel	87
Ps 32- Vivre dans la joie le pardon de Dieu (<i>Mas-kil</i>)	90
Ps 33- L'Éternel prend soin	92
Ps 34- Délivrance et libération	95
Ps 35- L'esprit du mal, notre plus grand ennemi	98
Ps 36- Tu nous abreuves au torrent de tes délices	99
Ps 37- L'Éternel prend ta main	101
Ps 38- Le fardeau de la souffrance	103
Ps 39- Espérance au cœur de la souffrance	107
Ps 40- Prendre plaisir	108
Ps 41- Psaume de la personne compatissante	110

II – Du livre 2

Ps 42- L'espérance en Dieu seul rend serein	113
Ps 43- En Dieu, joie et allégresse	116
Ps 44- Guéris grâce à la confiance	118
Ps 45- Jésus qui anéantit le mal	119
Ps 46- Dieu présent dans nos moments de détresse	121
Ps 47- Chantons à Dieu, notre vrai roi	124
Ps 48- Notre guide pour toujours	126
Ps 49- Le vrai bonheur sans les richesses	128
Ps 50- Loyauté envers Dieu	130
Ps 51- « Rends-moi la joie de ton salut »	131
Ps 52- « Comme un olivier verdoyant »	135
Ps 53- Égaré ou chercheur de Dieu ?	136
Ps 54- Dieu est mon secours	138
Ps 55- L'Éternel est mon soutien	139
Ps 56- Chant dans les heures de détresse	141
Ps 57- A l'ombre de tes ailes, Seigneur	143
Ps 58- La joie du juste	145
Ps 59- Dieu, mon refuge et ma force	148
Ps 60- Délivrances	149

Ps 61- Crier à Dieu le jour, la nuit	150
Ps 62- La confiance en Dieu	152
Ps 63- Dieu de ma joie	154
Ps 64- « ... Et délivre-nous du mal »	155
Ps 65- Beauté, richesse et bien-être	157
Ps 66- Dieu qui nous aide à passer	160
Ps 67- Allégresse dans toutes les nations	163
Ps 68- La délivrance offerte aux prisonniers	165
Ps 69- Dans l'oppression et la souffrance	167
Ps 70- Dieu, libérateur du pauvre	169
Ps 71- Requête d'une personne âgée	171
Ps 72- « ... Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite »	173

III – Du livre 3

Ps 73- Justice pour le juste	177
Ps 74- D'une prière de délivrance	180
Ps 75- Dieu, sois loué pour ta justice !	182
Ps 76- La puissance victorieuse de Dieu	183
Ps 77- Vainqueurs !	184
Ps 78- Une puissance bienfaisante	185
Ps 79- Témoigner	188
Ps 80- Relève-nous ô Seigneur	189
Ps 81- Rassasié du meilleur miel	190
Ps 82- L'imperfection de la justice humaine	192
Ps 83- Dieu parfois silencieux à nos appel	194
Ps 84- Trouver force et bien-être dans la maison de l'Éternel	196
Ps 85- Réveil et Renouveau	200
Ps 86- Dieu qui secourt et console	202
Ps 87- Chante et danse	204
Ps 88- L'âme rassasiée de maux	205
Ps 89- Ton bras est puissant, Seigneur	207

IV – Du livre 4

Ps 90- Bien utiliser nos jours	213
Ps 91- La sécurité de la foi	215
Ps 92- Louange et prospérité jusqu'à la vieillesse	217

Ps 93- Fiabilité de la Parole de Dieu	219
Ps 94- Ne perds pas courage	222
Ps 95- Venez, chantons	224
Ps 96- D'un hymne à la grandeur et à la gloire de Dieu	225
Ps 97- Joie dans la droiture	227
Ps 98- Que les trompettes et la mer retentissent	228
Ps 99- Dieu qui exauce et pardonne	230
Ps 100- Joie en Sa présence	231
Ps 101- Bonté et justice	234
Ps 102- Il ne nous abandonne jamais dans nos détresses	236
Ps 103- Il pardonne et guérit	241
Ps 104- « Le vin qui réjouit le cœur de l'homme »	245
Ps 105- La puissance de Dieu dans notre vie	247
Ps 106- La miséricorde de notre Dieu	248

V- Du livre 5

Ps 107- Il nous délivre dans nos tempêtes	251
Ps 108- Dieu qui affermit notre cœur	253
Ps 109- Dans un monde de tromperie et de haine	254
Ps 110- Jésus, le Messie, Roi et Prêtre	255
Ps 111- Les œuvres magnifiques de Dieu	256
Ps 112- « Bien-être et richesse »	257
Ps 113- Dieu est grâce et compassion	259
Ps 114- Louange	261
Ps 115- A Dieu seul soit la gloire	262
Ps 116- J'étais malheureux et il m'a sauvé	264
Ps 117- Toutes les nations, tous les peuples	266
Ps 118- « L'Éternel est pour moi »	267
Ps 119- Joie et paix dans les voies de Dieu	268
Ps 120- Le Seigneur m'exauce	281
Ps 121- Le Seigneur veillera sur toi	283
Ps 122- Paix et tranquillité dans ta maison, Seigneur	286
Ps 123- D'un chant de confiance	287
Ps 124- Par les temps qui courent...	288
Ps 125- Affermi pour toujours	290
Ps 126- Renouvellement	291

Ps 127- Notre assurance est en Dieu	293
Ps 128- Bien-être et sérénité	295
Ps 129- L'Éternel est juste	297
Ps 130- Des profondeurs je crie vers toi	300
Ps 131- Humilité devant Dieu	302
Ps 132- Christ-roi	303
Ps 133- Amour fraternel et unité	304
Ps 134- Louons l'Éternel	307
Ps 135- Louange à l'Éternel	310
Ps 136- Dieu de miséricorde	311
Ps 137- Tous captifs	312
Ps 138- Dieu m'a rendu la vie, il a rendu courage et force à mon âme	314
Ps 139- La nuit devient lumière autour de moi	315
Ps 140- Protégés de nos ennemis	317
Ps 141- Le Seigneur est mon refuge	319
Ps 142- Prisonniers de corps ou d'esprit	321
Ps 143- Ôte mon âme de la détresse	323
Ps 144- Le Seigneur est mon rocher	324
Ps 145- « Il a rendu courage et force à mon âme »	326
Ps 146- Confie-toi en Dieu	329
Ps 147- « Va en paix, dans la joie, dans l'amour »	332
Ps 148- Le Seigneur te relève	334
Ps 149- Le Seigneur sauve	338
Ps 150- Louange, foi et paix	341
Appendice	344
Témoignage de l'auteur	350
Conclusion	355
Bibliographie	357
Table des matières	359
Table des illustrations	364
Remerciements	366